

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

25 октября 2021 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

(Комплекс 1)

Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком
Какао с молоком

2 шт/90/20
200

6,39 5,048 39 228
3,97 2,1 25,168 145

Итого:

30,00 10,36 7,15 64,17 373

(Комплекс 2)

Бутерброд с сыром (батон)
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом
Какао с молоком

35/15
150/5
200

6,57 5,005 17,99 144
4,6 5,08 32,55 201
3,97 2,1 25,168 145

Итого:

30,00 15,14 12,19 75,71 490

Горячее бесплатное питание младшие

Салат из моркови с яблоками
Котлеты "Школьные" запеченные
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным
Напиток из замороженной клюквы
Хлеб ржано - пшеничный
Хлеб пшеничный

80
90
150/5
200
20
30

0,59 6,02 5,02 105
11,43 5,96 18,77 155
3,54 8,26 22,07 177
9,98 40
9 44
14,76 71

Итого:

53,41 18,84 20,68 79,60 592

Горячий завтрак (старшие)

Суп Любительский с мясными фрикадельками п/ф
Вак-балиш с мясом и рисом
Чай с молоком
Хлеб пшеничный

250/22
90
200
40

6,12 6,05 18,80 177
9,4 12,50 29,5 270
1,52 0,76 10,4 59
3,04 0,32 19,7 94

Итого:

48,00 20,10 19,63 78,4 600



Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@DEPARTAMENT_PRODVOVOSTVIYA



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

25 октября 2021 года

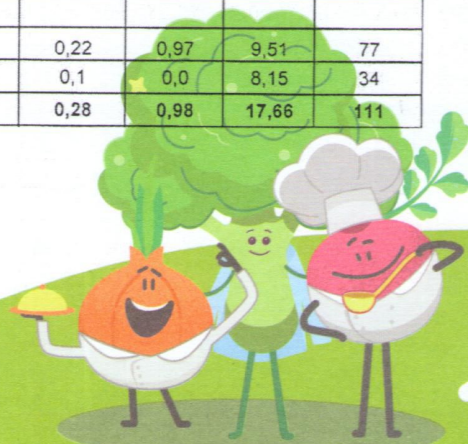
Наименование блюд	выход	стоим.	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Салат "Мечта" (капуста свеж, кукуруза, зел.горошек, масло растительное)	70		1,45	10,67	4,2	119
Салат из моркови с яблоками (морковь, яблоки, сахар, масло раст.)	90		0,89	9,1	7,9	119
Сыр порционно	15		3,94	4,0		53
сред.			2,09	7,93	4,03	97
1-ые БЛЮДА						
Суп Любительский с гречневой крупой	250		2,53	3,0	18,57	112
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Говядина тушёная	50/30		15,7	17,3	1,53	224
Ёжики мясные (п/ф) в томатном соусе	120/60		18,9	21,8	17	340
Горбуша по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,94	212
Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	90/5		24	26,9	0,34	340
сред.			19,43	20,03	5,20	279
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая рассыпчатая	170		7,5	6,1	47,5	275
Картофель запечённый	130		3,04	7,1	24,6	175
сред.			5,27	6,6	36,03	225
НАПИТКИ						
Чай черный,зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
сред.			0,06	0,02	9,80	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,8	91
Итого с						
самост.бл	73,00	29,86	49,48	67,16	841	
Итого-	73,00	29,37	35,00	73,87	732	

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого:		8,00	6,85	5,32	60,3	320
КОМПЛЕКС 2						
Салат Витаминный (капуста,морковь, яблоки,сахар,м/раст.)	80		1,00	4,10	8,70	77
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,00	2,00	4,30	32,67	181
КОМПЛЕКС 3						
Печенье сдобное Мягкое	1шт/15		0,22	0,97	9,51	77
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,0	8,15	34
Итого:		8,00	0,28	0,98	17,66	111

Директор
Калькулятор МБОУ
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

26 октября 2021 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ВТОРНИК

(Комплекс 1)

Вареники с творогом, сгущенным молоком
Чай с сахаром, лимоном

8шт/160/20
200/8/10

22,09 8,04 48,36 358
0,11 0,02 8,29 35

Итого: 30,00 22,20 8,06 56,65 393

(Комплекс 2)

Бутерброд с сыром, маслом (батон)
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом
Чай с сахаром, лимоном

35/20/10
150/5
200/8/5

8,04 13,62 17,62 227
5,917 5,565 25,06 181
0,07 0,01 8,14 34

Итого: 30,00 14,02 19,20 50,82 442

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)
Салат из белокачанной капусты
Жаркое из птицы (грудки куриные)
Чай с сахаром
Хлеб ржано - пшеничный
Хлеб пшеничный

120
60
40/120
200/8
20
30

0,48 0,48 11,76 56
0,93 3,05 5,64 54
14,95 14,78 32,74 302
0,02 0,01 7,99 32
1 0,2 9 44
2,28 0,24 14,76 71

Итого: 53,41 19,66 18,76 81,89 559

Горячий завтрак (старшие)

Борщ Сибирский с мясными фрикадельками п/ф, сметаной
Маффин Лимонный
Компот из замороженной вишни
Хлеб ржано-пшеничный

250/22/15
50
200
30

5,83 8,7 13,68 158
3,2 10,4 29,8 211
0,12 0,03 11,6 48
1,5 0,3 13,5 66

Итого: 48,00 10,65 19,38 68,6 483

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLLEN



@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA

#poelidovolen



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

26 октября 2021 года

2 день

Наименование блюд

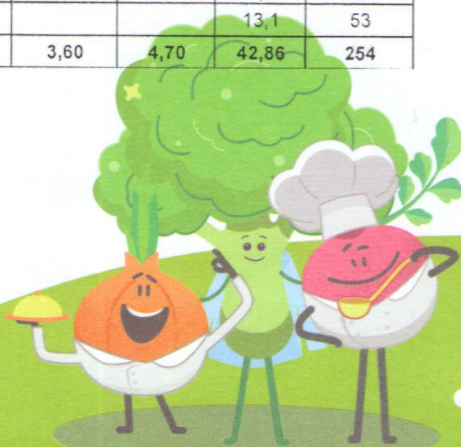
	выход	стоим.	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,40	9,8	47
Салат из свежих огурцов	70		46,00	4,26	1,26	45
Бутерброд с сыром, маслом	30/15/8		8,25	10,7	15,5	184
сред.			17,55	5,12	8,85	92
1-ЫЕ БЛЮДА						
Борщ Сибирский с мясными фрикадельками(п/ф) со сметаной	250/11/15		4,30	7,2	13,48	137
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Фрикассе из куриных грудок	70/50		20,9	23,4	4,36	314
Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, цветная капуста замороз. (доп. гарнир)	90/30		14,3	14,1	9,74	220
Горбуша запечённая с сыром (филе)	75/5		18,6	11,2	2,64	185
сред.			17,90	16,23	5,58	240
ГАРНИРЫ						
Макароны отварные (с маслом сливочным)	180		6,77	5,4	43,1	248
Капуста тушёная	180		4,3	7,4	18	159
сред.			5,54	6,4	30,57	204
НАПИТКИ						
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,7	44
сред.			0,08	0,03	9,36	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,4	21,1	102
Итого с самост.бл юдом-		73,00	58,60	16,81	83,19	669
Итого-		73,00	43,84	28,16	75,46	676

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Пюре из бобовых с маслом (горох)	150/2		17,3	2,7	36,1	237
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,00	18,27	2,85	60,07	341
КОМПЛЕКС 2						
Салат из свеклы с соусом Переменка	100		1,40	5,60	8,40	90
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого:		8,00	2,65	5,85	34,62	205
КОМПЛЕКС 3						
Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Итого:		8,00	3,60	4,70	42,86	254

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

27 октября 2021 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

СРЕДА

(Комплекс 1)

Десерт фруктовый (яблоки)

80 0,32 0,32 7,84 38

Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом

150/5 5,59 5,18 29,71 195

Чай с молоком

200/8 1,52 0,755 10,389 59

Батон

25 1,87 0,72 12,85 66

Итого:

30,00 9,30 6,98 60,79 358

(Комплекс 2)

Бутерброд с маслом (батон)

30/15 2,43 11,78 15,15 177

Макароны отварные с сыром, маслом сливочным

150/5 9,03 11,83 32,16 272

Чай с молоком

200/8 1,52 0,755 10,389 59

Итого:

30,00 12,98 24,37 57,70 508

Горячее бесплатное питание младшие

Фрукты свежие (яблоки)

120 0,48 0,48 11,76 56

Салат из моркови

60 0,63 6,95 8,34 95

Соус мясной "СМАК"

90 11,3 9,58 21,2 207

Макаронные изделия отварные

150 5,64 4,47 35,95 207

Кисель из концентрата

200 6,30 53

Хлеб ржано - пшеничный

20 1 0,2 9 44

Хлеб пшеничный

30 2,28 0,24 14,76 71

Итого:

53,41 19,33 19,92 86,31 613,00

Горячий завтрак (старшие)

Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы п/ф

250/22 6,7 6,2 21,1 167

Пицца с курицей и сыром

85 14,90 17,60 30 340

Напиток Лимонный

200 0,14 0,0 24,43 101

Хлеб ржано-пшеничный

28 1,4 0,28 12,6 62

Итого:

48,00 23,14 24,09 88 670

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN

@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA

#poelidovolen

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

27 октября 2021 года

3-ий день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
Плоды свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	60		4,4	9,0	6,69	126
сред.			1,73	3,14	5,55	58
1-ые БЛЮДА						
Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками (п/ф)	250/11		4,6	4,4	21	143
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты "Школьные" (п/ф), европейская смесь замороз. (доп. гарнир)	90/45		13	12,4	14	218
Цыпленок запеченный	110		29,1	31,9	0,08	404
Говядина со стручковой фасолью	40/30		12,2	15,4	2,4	198
Горбуша запеченная с овощами	70/25		14,8	9,6	2,61	156
сред.			17,28	17,33	4,77	244
Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	5шт/225/45		15,6	12,2	94,7	553
сред.			15,60	12,19	94,70	553
ГАРНИРЫ						
Пюре картофельное	150		3,28	4,7	22	146
Рис отварной с овощной смесью (мексик. смесь с красной фасолью)	180		6,4	8,0	52	303
сред.			4,84	6,33	37,02	225
НАПИТКИ						
Чай черный, зелёный, пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,9	49
сред.			0,04	0,04	9,97	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/20		2,77	0,4	21,1	102
Итого с самост.бл. юдом-		73,00	20,14	15,77	131,3	754
Итого-		73,00	26,65	27,24	78,40	669

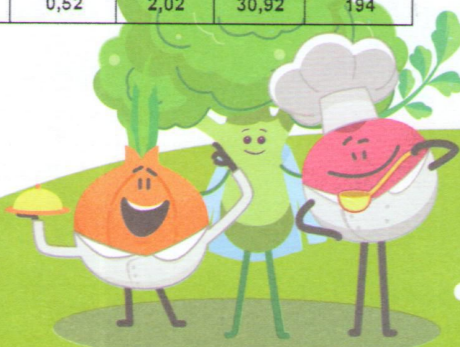
Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,03	144
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	15		1	0,2	9	44
Итого:		8,00	4,50	4,84	46,00	248
КОМПЛЕКС 2						
Винегрет овощной	60		0,74	6,09	4,30	75
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	15		1	0,2	9	44
Итого:		8,00	1,74	6,29	28,27	179
КОМПЛЕКС 3						
Печенье Бакинское курабье	1шт/15		0,44	1,94	19,02	145
Компот из свежих яблок	200		0,1	0,1	11,9	49
Итого:		8,00	0,52	2,02	30,92	194

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

28 октября 2021 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ЧЕТВЕРГ

(Комплекс 1)

Десерт фруктовый (яблоки)

80

0,32 0,32 7,84 38

Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой

1 шт/60

3,3 0,9 18,6 96

Чай с сахаром

200/8

0,02 0,01 7,99 32

Итого:

30,00

3,64 1,23 34,43 166

(Комплекс 2)

Бутерброд с сыром (батон)

45/30

11,26 9,28 23,13 223

Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом

150/5

5,72 5,08 31,64 202

Чай с сахаром

200/8

0,02 0,01 7,99 32

Итого:

30,00

17,00 14,37 62,76 457

Горячее бесплатное питание младшие

Сыр порциями

15

3,95 3,99 53

Биточки рыбные из фарша минтая

90

10,99 5,88 22,07 108,7

Пюре картофельное с маслом сливочным

150/5

3,32 8,28 22,07 179

Чай с сахаром, лимоном

200/8/10

0,11 0,02 8,28 35

Хлеб ржано - пшеничный

20

1 0,2 9 44

Хлеб пшеничный

30

2,28 0,24 14,76 71

Итого:

53,41

18,28 19,70 80,18 560,70

Горячий завтрак (старшие)

Суп из овощей с мясными фрикадельками п/ф, сметаной

250/22/5

5,5 9,0 11,7 150

Корж Яблочный

65

3,30 5,90 34 251

Напиток из замороженной клюквы

200

10 40

Хлеб ржано-пшеничный

20

1 0,2 9,0 44

Итого:

48,00

9,80 15,10 64,50 485

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN

@DEPARTAMENT_PRODVOVOLSTVIYA



АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

28 октября 2021 года

4 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
Плоды свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
Салат Успех (огурцы свежие, яйцо, сыр, соус Переменка)	60		2,7	4,5	1,07	56
Яйцо по соусом "Переменка" с зеленым горошком	48/10/10		6,69	11,3	1,4	134
	сред.		3,25	5,38	3,76	77

1-ые БЛЮДА

Суп из овощей с фрикадельками из птицы (п/ф), со сметаной	250/11/15		4,14	9,14	11,8	148
---	-----------	--	------	------	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Гуляш из филе грудок индейки	60/60		17,3	26,3	4,08	322
Горбуша запеченная с сыром, соусом Переменка	70/8/8		19,6	16,2	3,29	237
	сред.		18,45	21,23	3,69	280

Плов с говядиной	50/200		20,1	23,3	53,5	505
	сред.		21,14	29,79	41,93	523

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180		4,19	5,6	26,4	173
Пюре гороховое с маслом	180/5		20,7	5,1	43,3	302
	сред.		12,47	5,32	34,87	238

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	сред.		0,09	0,02	9,80	41

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/25		3,15	0,5	23,6	114
--------------------------------------	-------	--	------	-----	------	-----

Итого с самост.бл юдом-	73,00	27,63	35,69	79,09	755
Итого-	73,00	37,40	32,44	75,71	749

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Каша рисовая вязкая	150		2,14	4,10	22,24	135
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого:		8,00	3,39	4,35	48,5	250
КОМПЛЕКС 2						
Салат из белокочанной капусты с маслом раст.	100		2,00	6,00	12,00	112
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого:		8,00	3,25	6,25	36,35	220
КОМПЛЕКС 3						
Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	15,2	62
Итого:		8,00	3,68	4,71	44,96	263

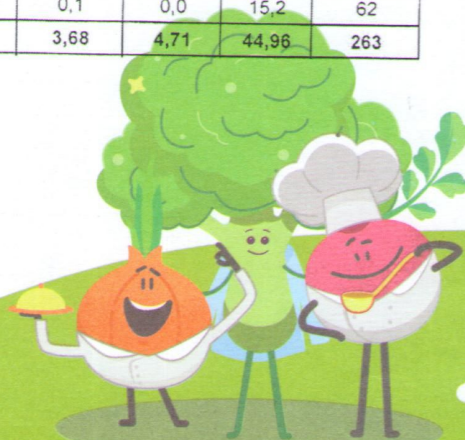
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

29 октября 2021 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПЯТНИЦА

(Комплекс 1)

Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2шт/70/15	19,3	5,84	23,3	226
Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:	30,00	20,80	6,60	33,71	285

(Комплекс 2)

Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10	6,27	12,11	15,5	197
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5	6,6	5,24	33,07	215
Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
- Итого:	30,00	14,39	18,11	58,96	471

Горячее бесплатное питание младшие

Салат из моркови с яблоками	80	0,59	6,02	5,02	105
Плов с говядиной	40/120	14,90	14,09	42,74	329
Компот из замороженной компотной смеси	200	2,02	0,06	26,6	108
Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82
Итого:	53,41	19,42	20,70	87,83	616,90

Горячий завтрак (старшие)

Суп картофельный с фрикадельками из птицы п/ф	250/22	6,2	4,1	20,9	145
Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,4	108
Хлеб ржано-пшеничный	22	1,1	0,22	9,9	48
Итого:	48,00	10,60	14,82	87,0	512



Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@DEPARTAMENT_PRODVOVOSTVIYA

#poelidovolen



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

29 октября 2021 года

5 день

Наименование блюд

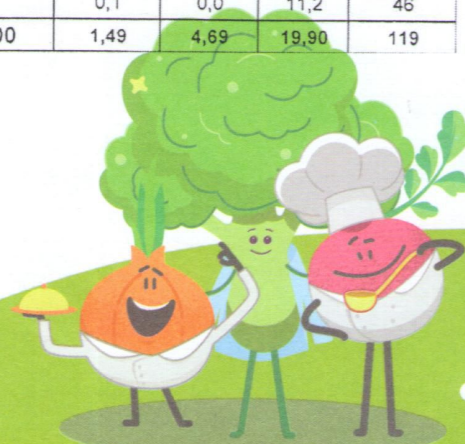
	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
Салат из свежих огурцов	65		0,44	3,95	1,18	42
Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст) с яйцом	100/0,5шт		4,38	8,04	11,08	135
сред.			1,73	4,1	7,03	73
1-ые БЛЮДА						
Суп картофельный с мясными фрикадельками (п/ф)	200/11		3,7	3,9	16	114
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Горбуша запечённая	80		20	11	4,04	195
Биштекс рубленый по-домашнему п/ф, цветная капуста заморож. (доп. гарнир)	90/35		14,4	14,2	9,94	223
Шашлычок из куриной грудки на шампуре	90		15,5	18,0	1,13	227
сред.			16,64	14,42	5,04	215
ГАРНИРЫ						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Рагу овощное	150		2,8	7,64	16,8	149
Овощная смесь отварная (европейская смесь с красной фасолью)	40		1,4	1,33	3,55	34
сред.			2,93	5,16	22,78	151
НАПИТКИ						
Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,4	101
сред.			0,07	0,01	16,22	67
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/25		3,15	0,5	23,6	114
Итого с самост.бл юдом-		73,00	43,88	16,68	96,2	723
Итого-		73,00	24,52	24,15	74,61	619

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого:		8,00	5,48	5,26	50,46	274
КОМПЛЕКС 2						
Салат "Пёстрый" (свекла, яблоки, сахар, м/раст)	60		0,75	3,08	7,35	60
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,00	1,75	3,28	31,32	164
КОМПЛЕКС 3						
Печенье сдобное "Морковное"	1шт/15		1,35	4,67	8,7	73
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,1	0,0	11,2	46
Итого:		8,00	1,49	4,69	19,90	119

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

30 октября 2021 года

6 день
СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,40	9,8	47
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5	17,8	15,5	31,4	337
Кольцо песочное	48			13,1	53
Кисель из концентрата	200	3,3	0,7		139
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	20/20	2,52	0,4	18,8	91
Итого-	73,00	24,05	16,93	73,09	667

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	15,2	62
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,00	6,68	5,28	60,1	318
КОМПЛЕКС 2						
Салат из моркови (морковь,сахар,масло растит.)	80		0,85	8,00	12,50	127
Чай с сахаром	200/8				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,00	1,85	8,20	36,5	231
КОМПЛЕКС 3						
Печенье сдобное "Шоколадное"	1шт/15		1,6	5,2	9,6	67
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Итого:		8,00	1,60	5,20	22,70	120

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»